

ACTIVITES SOCIO-CULTURELLES ET SPORTIVES

Année 2026 / 2027



YOGA

Emilie LEMAIRE
Professeure de Fitness et Yoga

LUNDI 9H45 – 10H45
A LA CERISAIE

Tarif : Adhésion TROUBADAOURS 8€
7 € l'heure/60 € les 10 séances
1 séance d'essai gratuite

Téléphone : 07 78 05 04 32
Reprise des cours le lundi 07 septembre 2026



DANSE DU MONDE ADULTES

Sylvie CUVELIER
Animatrice de Danses du Monde

VENDREDI 18H00 – 19H00
A LA CERISAIE

Tarif : Adhésion TROUBADAOURS 8€
Forfait annuel de 40€

Téléphone : 06 30 30 54 12
Reprise des cours le vendredi 11 septembre 2026



ZUMBA A PARTIR DE 13 ANS

Angélique DARRAS
Professeure de Zumba
Qualifiée en Zumba Fitness

LUNDI 19H30 – 20H30
A LA SALLE DES FÊTES

Tarif : Licence 24 € (Fédération Française de danse)
20 € les 5 séances
2 essais gratuits

Téléphone : 06 88 22 47 59
Reprise des cours le lundi 21 septembre 2026



PEINTURE

Alain DELAPIERRE
Impressionniste
Diplômé de l'Académie des Beaux-Arts d'Amiens

JEUDI 14H00 – 16H15
A LA CERISAIE

Tarif : Adhésion TROUBADAOURS 8€
10 € pour 2 H

Téléphone : 07 78 05 04 46
Reprise des cours le jeudi 03 septembre 2026



COUTURE COURS COMPLET

Martine CARON
Couturière

MARDI 14H00 – 18H00
A LA CERISAIE

Tarif : Adhésion TROUBADAOURS 8€
Prestation gratuite

Téléphone : 06 61 35 83 61
Reprise des cours le mardi 01 septembre 2026



COURS DE GUITARE

Marie ROYANT
Professeure de Guitare et Eveil Musical
Master Enseignement CRR d'Amiens
(Adultes et Enfants)

MERCREDI HORAIRES NON DEFINIS
A LA CERISAIE

Tarif : Adhésion TROUBADAOURS 8€
15 € l'heure

Téléphone : 06 70 91 51 05
Reprise des cours le mercredi 02 septembre 2026



COURS SANTE DU DOS Coaching Santé/ Spécialisé lombalgie chronique

Maxime MONTAIGNE
SAMEDI 9H00 – 12H00
A LA CERISAIE

Tarif : Adhésion TROUBADAOURS 8€
15 € la séance
250 € l'abonnement (20 séances)

Téléphone : 06 49 23 46 46
Reprise des cours le samedi 19 septembre 2026



L'adhésion est obligatoire pour accéder aux différentes activités.

A la Cerisaie pas d'atelier la 2ème semaine des petites vacances scolaires.

Salles fermées pendant les vacances de Noël et les grandes vacances scolaires