

Activités socio-culturelles de Daours - Année 2025 / 2026



Émilie LEMAIRE
 Professeure de Fitness et Yoga

Séances YOGA : Lundi : 09h45 – 10h45 (À la Cerisaie)
 Mardi : 18h – 19h (À la Cerisaie)
 Reprise des cours le lundi 08 septembre 2025
 Tarifs : 7 € l'heure
 60 € les 10 séances, 1 séance d’essai gratuite

Téléphone : 07.78.05.04.32



Sylvie CUVELIER
 Animatrice de Danses du Monde
 (Adultes)

Séance :
 Vendredi : 18h00 – 19h00 (À la Cerisaie)
 Reprise des cours le vendredi 12 septembre 2025
 Tarif : Forfait annuel de 40 €

Téléphone : 06.30.30.54.12



Angélique DARRAS
 Professeure de Zumba
 Qualifiée en Zumba Fitness et
 Zumba Kids

Séance :
 Lundi : 19h30 – 20h30 (À la Salle Polyvalente)
 Reprise des cours le lundi 22 septembre 2025
 Tarifs : Licence 24 € (Fédération Française de danse)
 Carte (les 5 cours) 20 €

Téléphone : 06.88.22.47.59



Alain DELAPIERRE
 Impressionniste
 Diplômé de l’Académie
 des Beaux-Arts d’Amiens

Séance :
 Jeudi : 14h00 – 16h15 (À la Cerisaie)
 Reprise des cours le lundi 01 septembre 2025
 Tarif : 10 € pour 2h

Téléphone : 07.78.05.04.46



Martine CARON
 Couturière

C O M P L E T

Séance :
 Mardi : 14h00 – 18h00 (À la Cerisaie)
 Reprise des cours le mardi 02 septembre 2025
 Tarif : Prestation gratuite

Téléphone : 06.61.35.83.61



Marie ROYANT
 Professeure de Guitare et
 Éveil Musical
 Diplômée d'un Master Enseignement au CRR
 d'Amiens

Séances : (Adultes et Enfants)
 Mercredi : 18h30 – 19h30 (À la Cerisaie)
 19h30 – 20h30 (À la Cerisaie)
 Reprise des cours le mercredi 03 septembre 2025
 Tarif : 15 € l'heure

Téléphone : 06.70.91.51.05



Maxime MONTAIGNE
 Cours santé du dos
 Coaching Santé/Spécialisé lombalgie chronique

Séance :
 Samedi : 09h00 – 12h00 (À la Cerisaie)
 Reprise des cours le samedi 13 septembre 2025
 Tarifs : 15 € la séance
 250 € l'abonnement (20 séances)

Téléphone : 06.49.23.46.46



Élodie ROHAUT
 MYGALES TWIRL
 Twirling bâton, Pom-Pom Girl (Majorette)

Séances :
 Mercredi : Babys (4 /6 ans) : 14h30 - 15h15
 Petits (7/9 ans) : 14h30 - 15h30
 Moyens (10/14 ans) : 15h30 - 16h30
 Grands (15/17 ans) : 16h30 - 17h30
 Adultes (18 ans et +) : 16h30 - 17h30
 (À la Salle Polyvalente)
 Reprise des cours le mercredi 03 septembre 2025
 Tarifs : Forfait annuel entre 40 et 60 €

Téléphone : 06.14.10.26.61



Éric MALIN
 SIAM BOXING CLUB (Boxe Thaï)
 Diplômé du BFM3

Séances :
 Mardi : 18h00 – 19h00 (enfants)
 19h00 – 21h00 (adultes)
 Jeudi : 19h00 – 21h00 (adultes)
 (À la Salle Polyvalente)
 Reprise des cours le mardi 02 septembre 2025
 Tarifs : 150€ enfants
 200 € adultes (licence comprise)

Téléphone : 06.30.80.38.02



Émilie LEMAIRE
 Professeure de Fitness et Yoga

Reprise des cours le mercredi 10 septembre 2025

Séances :
 Mercredi : 18h00 – 19h00 (À la Salle Polyvalente)
 Tarifs : 7 € l'heure
 60 € les 10 séances

Téléphone : 07.78.05.04.32



Giuseppe D'APPOLITO
 CLUB POUR TOUS
 (3^{ème} âge)

Reprise du club le jeudi 04 septembre 2025

Séances :
 1 jeudi sur 2 : 14h00 – 17h00 (À la Cerisaie)
 Tarif : Adhésion annuelle de 33 €

Téléphone : 06.21.02.93.46

Pas d'atelier la 2^{ème} semaine des Petites Vacances scolaires - Salles fermées pendant les vacances de Noël et les Grandes Vacances scolaires